



LEKSANDS
KOMMUN

Edshultsgårdens särskilda boende





Välkommen till Edshultsgården

Edshultsgårdens historia startade redan 1970 då huset byggdes som ålderdomshem. Därefter har flera renoveringar och utbyggnader skett, bland annat har fastigheten fått en restaurang. Boendet har en trivsamt trädgård som rymmer både lusthus och trevliga sittplatser bland rabatter och äppelträd. Idag är Edshultsgården ett boende för personer med demenssjukdom.

Omgivningen

Edshultsgården ligger i ett lugnt bostadsområde med fina promenadvägar och närhet till "noret", som gör det lätt att besöka affärer och att uträtta andra ärenden. Boendets centrala placering underlättar även för besökare att ta sig hit såväl till fots som med cykel, eller att ta bussen som stannar ett stenkast ifrån oss.

En aktiv vardag inom och utomhus

Du bestämmer själv hur din dag ska se ut och vad du vill delta i. Vår vackra utemiljö används från tidig vår till sen höst. Här kan man strosa runt, umgås över en fika i lusthuset eller bara koppla av en stund för sig själv. Många av aktiviteterna flyttas också ut så vi kan njuta av det sköna vädret så länge som möjligt.

Varje avdelning har ett gemensamt vardagsrum och en matsal med balkong. Dessutom finns en större samlingshall där det ordnas musikunderhållning samt en gemensam matsal som har öppet mellan 12-14, där du kan umgås över en lunch tillsammans med dina närstående.

~~ Dagens alla måltider ~~

Måltiderna ska vara glädjande att se fram emot. Vi uppmärksammar helgdagar och högtider, firar Nobeldagen, äter surströmming och kräftor, bakar rulltårter på Rulltårtans dag samt ordnar grillkvällar i vår trädgård. Närstående bjuds in till midsommarfirande, vår- och jullunch.

Vid bemerkelsedagar uppvaktar vi jubilarer (om så önskas) med tårter och festligheter. Alla tillfällen till trevlig samvaro tas till vara.

Frukost

”Frukost på säng” eller i matsalen – det väljer du själv vid den tiden som passar dig. Vi serverar gröt, ägg, yoghurt och smörgåsar med kaffe/te.

Mellanmål

Vid 11-tiden serveras ett litet mellanmål.

Lunch klockan 13.00

Till lunch serveras en huvudrätt och en efterrätt.

Kaffe med dopp klockan 15.00

Middag klockan 17.30

Till middagen serveras en lättare rätt, exempelvis soppa, omelett eller gröt.

Kvällsfika

Att känna sig mätt inför natten ökar förutsättningen för en god sömn. Du serveras därför en senare kvällsfika vid tidpunkt som passar dina kvällsvanor bäst.



Planering för din vård och omsorg

Vi arbetar med ett hälsofrämjande synsätt vilket innebär att stärka välbefinnandet genom stöd och hjälp, att i möjligaste mån klara sig själv i det dagliga livet. Inom två veckor efter inflyttning, upprättas din näransvarig en genomförandeplan tillsammans med dig, för att kunna anpassa stödet och insatserna efter dina önskemål och behov.

Vi ser gärna att du även skriver en levnadsberättelse, där vi kan se vad som har format ditt liv och vilken sysselsättning som är viktig för dig idag. Utifrån den och genomförandeplanen, två viktiga underlag i vårt arbete, ser vi till att du får en så individanpassad och meningsfull dag som möjligt. Om du vill, får dina närstående gärna vara delaktiga i planeringen och vardagsbestyren.

Inom kort får du också träffa enhetschefen, sjuksköterskan och fysioterapeuten eller arbetsterapeuten, som är med och planerar för dina omvårdnadsbehov. Du erbjuds därefter två gånger per år ett uppföljningsmöte med berörda personer. Genom vårt förebyggande arbetssätt med regelbunden uppföljning, kan vården och omsorgen anpassas med nya insatser efter dina förändrade behov.



Praktiskt att tänka på vid inflyttningen

- ❑ **Lägenheten** är 30 kvm och består av ett rum med kokvrå och ett rymligt badrum. I lägenheten finns säng, söffbord och fasta takarmaturer, i övrigt möblerar du med egna möbler och saker som du trivs med. Sänglinne och handdukar står vi för. Ett låsbart förråd tillhör lägenheten.
- ❑ **Lägenhetsnyckel** utkvitteras hos enhetschefen eller assistenten. Nyckeln går även till entrédörren som låses kl.19.00 alla dagar. Dina besökare är välkomna när som helst.
- ❑ **TV, telefon och internet.** Lägenheten har fiber vilket ger digitala lösningar för data, TV och telefoni. Flytt av olika abonnemang sker av dig.
- ❑ Tänk på att ordna med **hemförsäkring** för ditt nya boende.
- ❑ **Privata medel och värdesaker** ansvarar du för själv.
- ❑ **Ta med mediciner, recept och hygienartiklar** som tandborste, tandkräm, tvål, schampo, rakapparat, kam, nagelsax, örontermometer.
- ❑ **Ta med dina hjälpmedel** såsom rullstol, rollator, duschstol, digital kalender, duschstol, stöd- och vändhandtag i säng.
- ❑ **Dina kläder och textilier** ska vara märkta med namn och tåla att tvättas i 60°. Kemtvätt ombesörjs av dig eller med hjälp av dina närstående.
- ❑ **Ta med ditt färdtjänstkort** som kan behövas då du vill besöka vänner och bekanta.

Ditt nya boende

Du har ett eget hyreskontrakt på lägenheten. Ordna med adressändring i god tid. Gå igenom prenumerationer och annat som behöver eftersändas. Om du vill att posten skickas till Edshultsgården ska den adresseras enligt följande exempel:

Anna Andersson
D32/4 Edshultsgården
793 35 Leksand



Posten delas ut dagligen till varje lägenhet. Brevlåda för avgående post finns utanför entrén.

Om du är bortrest/ute på ärenden

Om du planerar att vara borta en dag, eller att göra ärenden utanför boendet, vill vi gärna att du informerar oss om dina planer och om vi ska avbeställa maten.

Städning

Lokalvårdaren städar din lägenhets golv och badrum en gång i veckan. Dammtorkningen planerar du tillsammans med din näransvarig.

Utflyttning och flyttstädning

Vid utflyttning behöver lägenheten och förrådet tömmas snarast, helst inom en vecka. Hyran betalas tills lägenheten är tömd och städad. Flyttstädning ordnas av dig eller de närstående.

Avgift

Du betalar en avgift enligt beslut som grundar sig på inlämnad inkomststoppgift. I avgiften ingår inte läkarbesök, tandläkarbesök, besök hos optiker, mediciner eller resor till och från läkare. Vid frågor gällande avgifter kontakta kommunens avgiftshandläggare på:

Telefon 0247-801 77

Vi finns för din trygghet och service

Enhetschefen finns på plats vardagar och har det övergripande ansvaret för verksamheten och personalen.

Undersköterskor/vårdbiträden finns tillgängliga dygnet runt. En av dem blir din näransvarig som du och dina närstående kommer att ha mest kontakt med.

Den näransvarige:

- Ska lära känna dig (och dina närstående)
- Håller dina närstående informerade om dig, i överenskommen omfattning
- Ombesörjer nyanskaffning av kläder, hygienartiklar, hjälpmedel och personliga saker
- Ser till att tid bokas för klippning, fotvård, tandläkare, färdtjänst och övriga sociala kontakter

Sjuksköterskan är på plats dagtid vardagar, övrig tid finns kommunens journalsjuksköterska tillgänglig.

Arbets terapeuter och sjukgymnaster finns tillgängliga vardagar utifrån dina behov.

Läkaren från vårdcentralen besöker oss varje vecka. Prata med vår sjuksköterska om du önskar träffa läkaren. Du kan även behålla din tidigare läkare, men då behöver du besöka hen på vårdcentralen eller lasarettet.

Tandvården besöker oss varje år.

Hårvård och Fotvård har vi möjlighet att erbjuda i huset.

Din säkerhet

Vi har tystnadsplikt vilket innebär att vi inte får berätta för utomstående om dig och dina förhållanden här. Vi får enligt lag inte heller ta emot pengar eller gåvor av dig och dina närstående.

Har du synpunkter?

Berätta för oss vad du tycker om hjälpen du får här, gärna muntligen eller via vårt formulär för synpunkter och förbättringar som hänger på enhetens anslagstavla. Formuläret finns även på kommunens hemsida och kan skickas in direkt via hemsidan eller per post.

Kontaktuppgifter

Din näransvarige är:

Enhetschef Edshult 1	0247-806 36
Enhetschef Edshult 2	0247-803 44
Enhetschef Edshult 3	0247-805 23
Assistent	0247-803 19

Sjuksköterska plan 1	0247-803 20
Sjuksköterska plan 2	0247-804 65
Sjuksköterska plan 3	0247-803 16
Demenssjuksköterska	0247-806 39
Arbetsterapeut och fysioterapeut	0247-806 77

Edshult plan 1

Avd 1	0247-803 63
Avd 2	0247-805 26
Avd 3	0247-804 78

Edshult plan 2

Avd 4	0247-803 78
Avd 5	0247-803 65
Avd 6	0247-804 79

Edshult plan 3

Avd 8	0247-803 64
Avd 9	0247-804 80



LEKSANDS
KOMMUN

Adress

Edshultsgården
Edshultvägen 15, 793 35 Leksand

Kommunens kontaktuppgifter

E-post: kundtjanst@leksand.se
Telefon: 0247-800 00
www.leksand.se